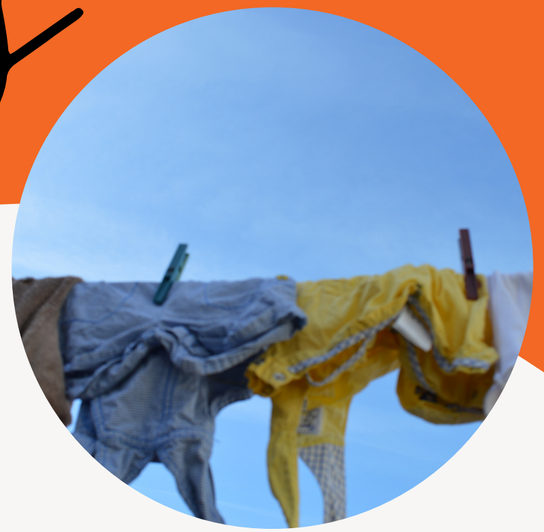
association
100% MAMANS
جمعية 100% أمهات

# Programme du 8 mars

## 100% Mamans



association
100% MAMANS
جمعية 100% أمهات

# AGIR PEUT TOUT CHANGER

# لنتحرك من أجل التغيير

# Pôle psychosocial

Nous réaliserons ce programme avec un groupe de 15 personnes dont les mamans résidentes deux représentantes des relais communautaires, 1 éducatrice paire et 1 animatrice Radio.

**DE 10H À 12H**
**AVEC PAUSE CAFÉ**

- projection de film sur une problématique de nos bénéficiaires ou sur les droits des femmes en général

→ ***Moment agréable et enrichissant***

**À 13H**

- une discussion sur la thématique du film.

→ ***Débat constructif animé par Fatima-zohra achtibat assistante juridique***

**À 14H**

- Présentation des origines et de la signification de la journée du 8 mars et les droits des femmes ainsi que des axes de plaidoyer de l'association.

→ ***Atelier animé par Fatima-zohra achtibat assistante juridique***

Malheureusement nous sommes limités par rapport au nombre vu l'espace de la salle et aussi les mesures de protection contre covid19.

# Pôle formation et insertion

cette journée seras dédiée à des ateliers  Une pause café sera prévue en clôture.

- ateliers lifeskills en leadership /confiance en soi/communication sur les droits

- une pause café

- un atelier collectif de sensibilisation sur les droits professionnels à l'intérêt de toutes bénéficiaires des ateliers de formation et insertion

Malheureusement nous sommes limités par rapport au nombre
vu l'espace de la salle et aussi les mesures de protection contre covid19.

# Action de communication

A l'occasion de la journée de la femme, 100% mamans ré-affirme son engagement à défendre la cause de la femme et à lutter contre les violences faites aux femmes.
Une cause soutenue toute l'année, au-travers de multiples activités.

La campagne durera 3 jours ( le 7,8 et 9 Mars ), et elle aura pour signature

**« Agir peut tout changer »**

dont le but est d'inciter les femmes à partager/dénoncer l'intolérable.

Cette journée sera l'occasion d'aider les femmes à renforcer leur confiance en elle, à reconnaître leur puissance ou empowerment, et agir pour changer les choses via un atelier de discussion et une projection.
Une émission avec des témoignages de femmes qui ont subie de la violence et s'en sont sorties grâce à l'action sera également diffusée.
Ce sera aussi l'occasion de les sensibiliser aux lois et les inciter à dénoncer les violences faites à leurs encontre.

# Action de communication

Le 8 mars (journée internationale des droits des femmes), met en lumière la lutte pour les droits des femmes et pour la réduction des inégalités.
cette année 100% mamans prévoira une campagne de communication sous le titre de

**AGIR PEUT TOUT CHANGER**

**100% Mamans Tanger**

**centpourcentmamans**

## Des posts FACEBOOK/INSTAGRAM

- Une Affiche à propos de la campagne

- Deux posts à propos de cette journée notamment l'évolution des droits des femmes, les dates clés, origines de la journée, etc.

Pour mettre en lumière les progrès accomplis, qui illustrent le chemin qui reste à parcourir pour l'établissement de l'égalité entre les hommes et les femmes.

- Deux posts à propos des activités, auront lieu au sein de l'association ( pôle psychosocial, et DFI)

- quatre posts avec des portraits de femmes qui ont réussi ( avec une réplique qui dénonce les violences faites aux femmes, mais aussi les inégalités de genre)

# Action de communication

**Association 100% Mamans Tanger**

## Émission Radio Mères En ligne spéciale 8 Mars

- Une émission animée par une mamans animatrices avec quelques membres de l’équipe, pour discuter les réalisations de l’association, les histoires qui les ont marquées lors de leurs interactions avec les différentes cibles de l'association notamment les mères célibataires et leurs enfants, les professionnels de sexe et enfin les femmes migrantes, fortifié par des témoignages de femmes qui ont subie de la violence et s’en sont sorties grâce à leur prise d'action.
- L'émission sera enregistrée le 06 Mars et diffusé le 08 Mars.

association
100% MAMANS
جمعية 100% أمهات

# 100% Mamans

# VOUS REMERCIE